

# تصمیم‌گیری در مورد آنچه که برای شما مناسب است

مراقبت‌های پایان عمر، پیش از مرگ،  
در زمان مرگ و پس از آن.



## مرگ با کمک پزشکی (MAiD)

در این فرآیند، فرد می‌تواند برای مرگ درخواست کمک کند و در صورت داشتن شرایط لازم می‌تواند از پزشک یا پرستار متخصص برای پایان دادن به زندگی خود به شکل داوطلبانه کمک بخواهد. با شماره 1-844-550-5556 تماس بگیرید یا با تیم مراقبت خود در مورد ارزیابی برای (Medical Assistance in Dying, MAiD) صحبت کنید.

## انتخاب آنچه که برای شما مناسب است

- هنگام فکر کردن و گفتگو با نزدیکان و تیم مراقبتی خود در مورد گزینه‌های مراقبتی‌تان، در نظر گرفتن موارد زیر می‌تواند مفید باشد:
- با نزدیک شدن به پایان زندگی، کیفیت زندگی برای من چه معنایی دارد؟
- با کاهش سلامتی‌ام چقدر نیاز به مراقبت خواهم داشت؟
- چه نوع حمایتی مفید خواهد بود؟
- چه محیطی آسایش و آرامش خاطر را برای من فراهم می‌کند؟
- چه چیزی خیال نزدیکان من را راحت می‌کند؟

صحبت با تیم مراقبت‌های بهداشتی برای تصمیم‌گیری بهتر در مورد مراقبت از شما، می‌تواند مفید باشد.

درباره  
حمایت‌های پایان زندگی برای  
بیماران و خانواده‌ها در  
[www.vch.ca](http://www.vch.ca) بیشتر بدانید.





## درک مراقبت در پایان زندگی

مراقبت‌های پایان زندگی از مراجعان، خانواده‌ها و مراقبین آنها پیش از مرگ، در زمان مرگ و پس از آن حمایت می‌کند. این مراقبت‌ها بر راحتی، کرامت و کیفیت زندگی تمرکز دارد.

تیم مراقبتی شما در مورد نیازهای مربوط به مراقبت‌های بهداشتی، اهداف مراقبت و گزینه‌های مراقبتی پایان زندگی‌تان با شما صحبت خواهد کرد تا اطمینان حاصل شود که خدمات و پشتیبانی مناسب را دریافت خواهید کرد.

وقتی به وضعیت و خواسته‌های خود فکر می‌کنید، تصمیم‌گیری در مورد ترجیحات مراقبتی‌تان در پایان زندگی، ممکن است نیاز به زمان داشته باشد. انتخاب شما نهایی نیست، هدف تیم شما برآورده کردن خواسته‌های‌تان حتی در صورت تغییر آن خواهد بود.

## جایی که می‌توانید مراقبت‌های پایان عمر را دریافت کنید

ممکن است خدمات مختلفی در اختیار شما، عزیزان شما و مراقبان‌تان باشد تا برای دسترسی به مراقبت مناسب در مکان مناسب به شما کمک کنند.

### منزل شخص

بسیاری از افراد ترجیح می‌دهند روزهای پایانی عمر خود را در خانه، در کنار چهره‌های آشنا و در محیطی راحت سپری کنند. گزینه‌های مراقبت، با در نظر گرفتن نیازهای شما و خدمات موجود، در دسترس هستند.



### مراقبت‌های بلندمدت

مراکز مراقبت‌های بلندمدت برای افراد مبتلا به بیماری‌های جدی یا مواجه با کاهش سلامتی است که نیازمند حمایت‌های شبانه‌روزی هستند. تیم‌های مراقبت برای ارائه تمامی مراقبت‌های پایان زندگی آموزش دیده و می‌توانند برای حمایت بیشتر از خدمات مراقبت‌های تسکینی تخصصی استفاده کنند.



### آسایشگاه بیمارستانی (هاسپیس)

مراقبت در آسایشگاه بیمارستانی با تمرکز بر راحتی و کیفیت زندگی، به افرادی که در مراحل پایانی زندگی خود هستند، کمک می‌کند. تیم‌های آسایشگاه‌های بیمارستانی همچنین از نیازهای معنوی، فرهنگی و عاطفی در محیطی آرام که مانند خانه احساس می‌شود، حمایت می‌کنند.



### بیمارستان

بیمارستان‌ها در تشخیص و درمان بیماری‌ها یا علائم تخصص دارند. به طور معمول، اقامت در بیمارستان کوتاه مدت بوده و با هدف تثبیت علائم قبل از انتقال به یک محیط راحت‌تر مانند خانه یا آسایشگاه بیمارستانی در نظر گرفته می‌شود.



تیم مراقبت شما می‌تواند به سوالات پاسخ دهد، به تعیین بهترین گزینه مراقبت از شما کمک کند و برای تنظیم درخواست به شما کمک کند.